Recursos de salud mental y prevención del suicidio del condado de Lane

LÍNEAS DIRECTAS DE CRISIS

911: Peligro inminente para uno mismo o para los demás
988: Especialistas en Intervención de Crisis de Salud Mental
Líneas para la Vida Línea Joven: Llamar 877-968-8491 **Texto**"adolescente2adolescente" a 839863
Charlar en www.oregonyouthline.org - adolescentes disponibles para ayudar de 4:00 p. m. a 10:00 p. m., hora estándar del Pacífico (llamadas fuera del horario de atención atendidas por Lines for Life) (solo hay intérpretes disponibles si llaman, y no por mensajes de texto o chat)
Línea de vida trans:877-565-8860
Pájaro blanco:541-687-4000; 1-800-422-7558 (línea de crisis local las 24 horas)
Línea de texto de crisis: 741741 (texte "HOME" para acceder a los servicios) Soporte 24/7

SERVICIOS DE CRISIS

* **Centro de Crisis Comunitario Hourglass:** 541-505-8426
Evaluación y estabilización de crisis de salud mental a corto plazo para adultos, las 24 horas del día

SERVICIOS DE SALUD DEL COMPORTAMIENTO Y USO DE SUSTANCIAS

Línea de ayuda de alcohol y drogas: 800-923-4357 o envíe un mensaje de texto con "Recuperación ahora" al 839863
* **Salud conductual en cascada**: 541-345-2800
Centro para el Desarrollo Familiar: 541-342-8437 (salud mental y trastornos por abuso de sustancias)
Plaza de Nuestra Comunidad: 541-687-2667
Centro Infantil y Familiar, Universidad de Oregón: 541-346-4910
Adicción de emergencia y terapias conductuales: 541-393-0777
Salud conductual del condado de Lane: 541-682-3608
Programa de Consejería Looking Glass: 541-484-4428
Consejería comunitaria de Odyssey: 541-741-7107
Consejería de Opciones: 541-687-6983
Programas comunitarios de Oregón: 541-743-4340
Red de apoyo familiar de Oregón: 503-363-8068
Colectivo de Sanación de Oregón:541-968-4325
Centro de Aprendizaje Social de Oregón: 541-485-2711 (tratamiento por abuso de sustancias para niños de 12 a 18 años)
* **Servicios de consejería de PeaceHealth**: 541-902-6085 (Florencia); 541-685-1794 (Eugenio)
Servicios de tratamiento de alcohol y drogas de Serenity Lane:541-283-1796
Salud mental del carril sur: 541-942-3939 (consejería y servicios de crisis para el condado de South Lane)

GRUPOS DE APOYO

Información 2-1-1: recursos de la comunidad local:211info.org o marque 211

SERVICIOS DE DUELO POR SUICIDIO

Fundación Americana para la Prevención del Suicidio: afsp.org Programa de extensión para sobrevivientes: apoyo entre pares para sobrevivientes de pérdida por suicidio

SITIOS WEB DE SALUD MENTAL

Instituto Nacional de Salud Mental: nimh.nih.gov/salud
Línea de vida nacional para la prevención del suicidio: prevencióndelsuicidiolifeline.org
Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias: samhsa.gov

***Servicios de interpretación solo en línea**